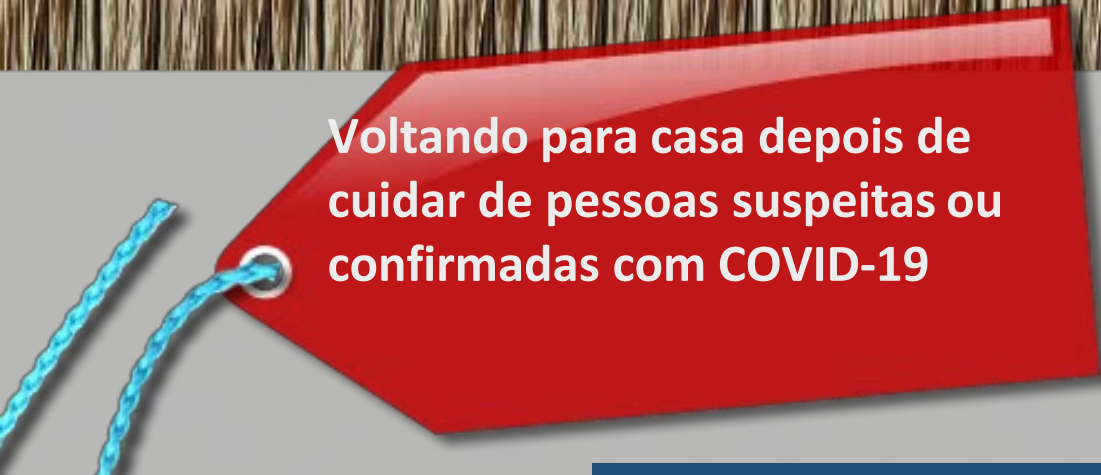


Cuidados com o cuidador de suspeitos ou casos confirmados de COVID-19 na saúde indígena



Elaboração: equipe de enfermagem do Projeto Xingu/UNIFESP
Evelin Plácido, Juliana Leal, Karine Cardoso Lavínia Oliveira, Mariana Queiroz e Vânia Rabelo
Revisão médica:
Clayton Coelho, Douglas Rodrigues e Sofia Mendonça



Voltando para casa depois de cuidar de pessoas suspeitas ou confirmadas com COVID-19

Para voltar para casa depois de um dia de trabalho, precisa ter alguns cuidados para que você não leve o vírus para casa e para sua família. Seguem alguns cuidados importantes:

Estas orientações valem para profissionais de apoio também: barqueiros, serviço de limpeza, motoristas, etc.

1 – Calçados: Tire os sapatos fora da casa e higienize as solas com hipoclorito 0,1%

2- Roupas: Tire a roupa e coloque-a separada, se possível, vá direto para o rio, se houver, com as roupas e lave-as com água e sabão. Evite ainda o contato das roupas com outras roupas da casa ou pessoas.

3 - Bolsas, mochilas, carteiras, chaves, telefones, embalagens, etc.: Limpe tudo que trouxe de fora antes de guardar. Utilize álcool 70% ou hipoclorito de sódio 0.1% ; diluindo para 50 ml de água sanitária a 2 ou 2,5% em 1 litro de água limpa.

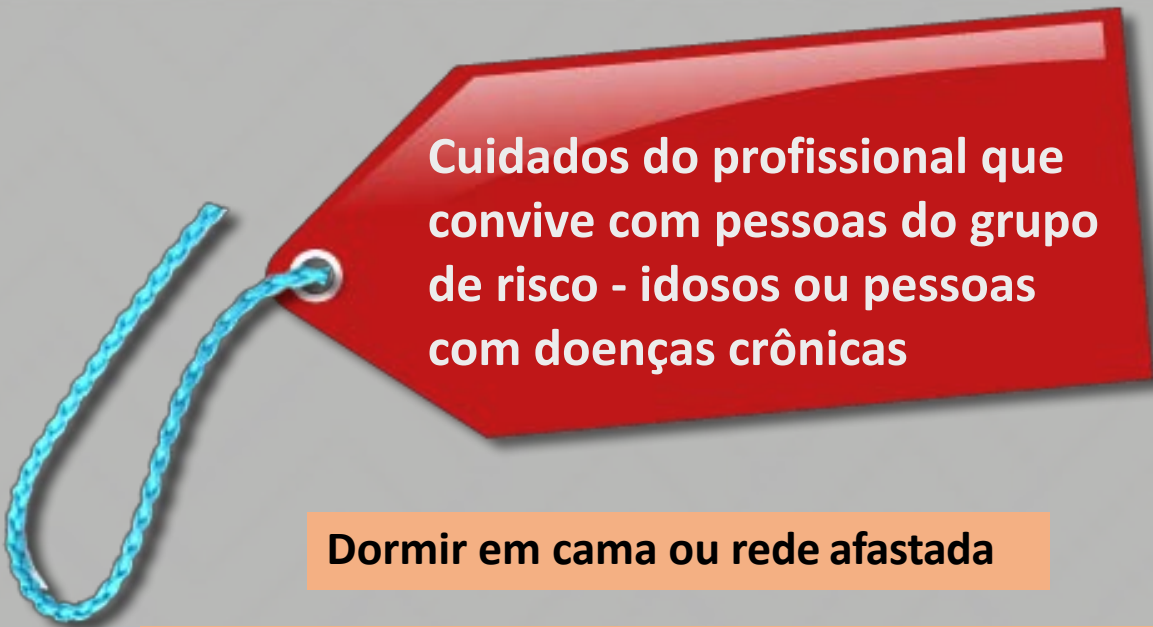
5- Celular e óculos: Limpe seu celular com álcool 70% e os óculos lave com sabão e água.

6- Limpar as coisas que trouxer: Limpe as embalagens que trouxe de fora antes de guardar. Para cada 1litro de água, 50 ml de água sanitária.

4 - Tome banho! Se não puder, lave bem todas as áreas expostas, principalmente as mãos, punhos, pescoço, rosto, etc. Se o banho for no chuveiro, lembre de lavar a torneira ao final e deixe o local seco, sem acumular poças de água

7 - Finalize lavando bem as mãos com água e sabão. Lembre-se que não é possível fazer uma desinfecção total, o objetivo é reduzir ao máximo o risco de contaminação.





Cuidados do profissional que convive com pessoas do grupo de risco - idosos ou pessoas com doenças crônicas

Quando os profissionais moram com pessoas idosas ou com pessoas com alguma doença crônica ou outras pessoas que fazem parte do grupo de risco, precisam tomar alguns cuidados para não levar o vírus para casa e contaminar estas pessoas. Seguem alguns cuidados importantes:

Dormir em cama ou rede afastada

Não compartilhar toalhas, talheres (garfo, colher), copos, cuias, vasilhas de comida, etc.

Sempre lavar bem as mãos com água e sabão antes de entrar em casa e para comer

Se utilizar banheiro, mantenha bem limpo água, sabão e com água sanitária. Para cada 1 litro de água, 50 ml de água sanitária

Lave roupas, cobertores, lençóis, redes e toalhas com mais frequência

Manter a casa e os quartos, se houver, bem ventilados

Fique atento para sinais como febre maior que 38° e dificuldade em respirar

Estas orientações valem para profissionais de apoio também: barqueiros, serviço de limpeza, motoristas, etc.



LINKS PARA ACESSO A DOCUMENTOS E MATERIAIS EDUCATIVOS

Acesse! Documentação e Orientações para Saúde Indígena – COVID-19. Clique em: <https://cutt.ly/ftkk3Tm>

1. Cartilha MS - https://www.ana.gov.br/noticias/diretoria-colegiada-aprova-medidas-em-decorrencia-do-novo-coronavirus-covid-19/cartilha_coronavirus.pdf/view
2. Página Ministério - <https://coronavirus.saude.gov.br/>
3. Página UNASUS - <https://www.unasus.gov.br/especial/covid19>
4. Documentação e orientação para Saúde Indígena MS/SESAI - <https://www.saude.gov.br/saude-indigena>

Sugestões de vídeos

Sobre contaminação

1. <https://www.youtube.com/watch?v=BTJ9TAySPal&list=PL6jEtJ5-hkm6cegtx-jlvwt8pwQM24bwz&index=11>

Lavagem das mãos

1. <https://www.youtube.com/watch?v=vaddcQLSWwU>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=4-Z5hYwPi9c&list=PL6jEtJ5-hkm6cegtx-jlvwt8pwQM24bwz&index=5>

Isolamento social

1. <https://www.youtube.com/watch?v=axsC7muMBf8&list=PL6jEtJ5-hkm6cegtx-jlvwt8pwQM24bwz&index=9>